

«Hay que quitar el tabú que envuelve al cáncer»

El psicoterapeuta Peter Szil formará grupos de trabajo

Helena Molero
ALICANTE

El psicoterapeuta húngaro Peter Szil es partidario de empezar a desterrar el tabú que rodea a la enfermedad del cáncer en la sociedad actual «porque ese silencio aísla al enfermo en un período de su vida que necesita sacar fuera sentimientos muy fuertes». Szil habla hoy, lunes, en el Aula de Cultura de la Cam sobre *La enfermedad como crisis existencial: el cáncer*.

Cuando a la persona se le diagnostica esta fatal enfermedad, se producen dos efectos, según Szil. «Por un lado la familia con la mejor intención del mundo *infantiliza* al paciente, al que se le oculta cualquier detalle que tenga que ver con su dolencia, mientras que los familiares atraviesan momentos críticos y tienen que *tragarse* toda la problemática y además *disimular*».

El psicoterapeuta Peter Szil tiene en proyecto promover grupos de contacto formados por pacientes de cáncer y familiares, «porque el apoyo emocional que unos y otros tendrían influiría decisivamente en la superación de la enfermedad».

Experiencia personal

Los aspectos teóricos que este psicoterapeuta muestra están enriquecidos por su propia experiencia personal, ya que Szil padece cáncer linfático desde 1984. «En un principio la primera sensación tras saber que padeces esta enfermedad es la de auténtico pánico. Desde entonces estoy luchando contra mi enfermedad por métodos no convencionales, que más allá de los síntomas se preocupan por la persona que los tiene». «A lo largo de esta lucha, - afirma- he revalorizado muchas cosas». Szil utiliza la medicina alternativa para tratar de restablecer, mediante el suministro de muérdago, entre otros productos naturales, la autoinmunidad del cuerpo.



Peter Szil. ANGEL GARCIA

Peter Szil comparte las palabras del psicólogo norteamericano Lawrence LeShan quien afirma que «los que padecen cáncer son los que *no cantan su propia canción*; «ó sea, aquellos que terminan por no vivir su propia vida, sino la que les marcan otros condicionantes y no disfrutan de autonomía propia». Declara que la clave de que muchas personas consigan vencer a la enfermedad está en haber cambiado radicalmente de dieta alimenticia o haber realizado psicoterapias. «Lo que sí está claro, añade, es que en todas las personas que han logrado superar la enfermedad han tenido una tremenda voluntad de vivir».

Enfermedad compleja

Según las últimas estadísticas, uno de cada tres españoles corre riesgo de contraer esta enfermedad mortal durante su vida. El cáncer es una de las enfermedades más complejas a la que afectan múltiples factores (nutrición, aspectos psicológicos, emocionales, traumas, etc). Añade Szil que incide en el desarrollo de esta enfermedad *todo lo que sea estrés aunque tenga carácter positivo, como un cambio en la vida de una persona y cómo plantea su proceso de adaptación*.

Cuarentena social

H. Molero
ALICANTE

La charla que plantea hoy Szil se basa en las preguntas que él mismo se hizo cuando supo que padecía cáncer linfático sobre aspectos humanos y psicológicos de la crisis que esta enfermedad conlleva. «Mi intención es la de contribuir a que estas preguntas comiencen a debatirse tanto entre profesionales médicos como no profesionales». «Me gustaría además que el tema del cáncer saliera de la cuarentena social a que está sometida por el momento y que hace que los enfermos y

sus familiares normalmente hablen del asunto sólo con los médicos y se aislen de los que, por lo menos emocionalmente, podrían ayudarles más que cualquier otra persona, es decir, otros enfermos y otros familiares de enfermos». Nacido en Hungría, hizo su formación en EE.UU. y Suecia, y últimamente reside en España. En Suecia participó en el debate público sobre tratamientos alternativos del cáncer y promovió la creación de grupos de contacto autogestionados para enfermos de cáncer y familiares.