FORMACIÓN EN SALUD FEMENINA

Muchas mujeres ya han participado en los talleres **"Entre mujeres"** impartidos por Bippan Norberg en El Caminante en Málaga, en El Recreo en Murcia y en otros sitios. Bippan lleva 40 años impartiendo estos talleres y está con ganas de dar el relevo a otras mujeres, a las que les interesa ofrecer talleres de este tipo. Por esto surgió la idea de hacer una formación corta en El Caminante en Málaga, que pueda inspirar a otras a seguir, cada una de su forma, impartiendo talleres para mujeres.

Módulo 1: ***El ciclo femenino***
Fecha: 21 y 22 de enero 2016, sábado 10-14h, 16-20h, domingo 10-14h.

Empezamos explorando el ciclo femenino, el sistema hormonal, que nos hace vivir muchos cambios durante el mes durante nuestra vida fértil. Vemos cómo podemos ir en contra de los cambios, o ir con ellos, disfrutar y aprender de ellos. Miramos cómo nuestra fertilidad va cambiando durante el mes, para poder aprender qué días es posible una fecundación y qué días que son infértiles, la base para el control natural de la fecundidad.

También haremos autoexploración ginecológica, vemos métodos alternativos contra el dolor menstrual y algunos problemillas ginecológicos. Cómo funcionan los métodos anticonceptivos, pros y contras.

Este módulo se parece al taller "Entre mujeres" que algunas ya habéis hecho, pero esta vez no será solamente una vivencia, sino que entramos más en detalles, para que vosotras en el futuro podáis impartir este tipo de talleres.

Módulo 2: ***Cómo la pornografía y la prostitución influyen en la vida de las mujeres***
Fecha: 4 y 5 de marzo 2017, sábado 10-14h, 16-20h, domingo 10-14h.

Nuestra cultura está marcada por la presencia masiva de la pornografía. Ésta no solo invade el espacio público (por ejemplo los anuncios) sino también los conceptos de toda la sociedad sobre la sexualidad. Estos conceptos contribuyen a la normalización de la prostitución, instituyendo la misoginia y la desigualdad como parte inevitable de las relaciones.

En ese módulo del curso estudiaremos cómo la cultura de la pornografía y de la prostitución influyen en la vida de todas las mujeres, en la imagen que ellas se hacen de sí mismas y cómo se relacionan con su cuerpo.

El módulo estará impartido por Péter Szil, psicoterapeuta especializado en temas de género. Más información en www.szil.info.

Módulo 3: ***La sexualidad, los partos, la menopausia y más***
Fecha: 27 y 28 de mayo 2017, sábado 10-14h, 16-20h, domingo 10-14h

En este módulo seguimos con el ciclo femenino, ya después de un mes de observación diaria. Compartimos los diarios y las gráficas de fecundidad. Tocamos el tema de nuestra sexualidad, qué nos da placer y qué no. Los partos, cómo será un parto respetuoso para la madre y para el bebé. La menopausia, cómo es hacerse mujer mayor en nuestra sociedad.

En este módulo las participantes ya van a jugar un papel más activo, preparando actividades, temas, dinámicas.

Módulo 4:
Fecha 17-18 de junio 2017, sábado 10-14h, 16-20h, domingo 10-12h

En este módulo cada una de las participantes imparte una parte, según sus intereses. Tocamos temas que elegimos entre todas.

Formación coordinada por Bippan Norberg. Módulos 1, 3 y 4 impartidos por Bippan Norberg, módulo 2 por Péter Szil.

Precio:
400€ (100€/módulo – fin de semana)

Material incluido en el precio:
Control natural de la fecundidad de Bippan Norberg y Péter Szil
Espéculo
Material que se puede utilizar en talleres

informacion@elcaminante-arteterapia.com
Tlf: 952357301 www.elcaminante-arteterapia.com